羅馬洋甘菊

* 特性

1. 多年生草本植物，未開花時植株低矮

2. 具匍匐莖，全株皆有淡淡的蘋果香

3. 外層花冠舌狀，白色，內層花冠筒狀，黃色

* 功用

1. 泡花茶飲用可以幫助消化,增進睡眠品質
2. 精油常被添加於沐浴用品,洗髮精及漱口水中。

