**甜羅勒**

* 特性

1. 羅勒最佳的育苗期為每年的三月至八月。

2. 當花凋謝後，花莖會發黃變乾，這時才能採收種子

3. 如果從較高處直接拋灑到土壤上，容易造成不發芽

* 功用

1. 甜羅勒嫩莖葉可作涼拌，清炒、做餡及做火鍋配菜
2. 可以作為[中藥](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%AD%E8%97%A5)使用，常用以治療跌打損傷和蛇蟲咬傷

****