日本薄荷

* 特徵

薄荷為為唇形科（Labiatae）多年生宿根性草本植物薄荷屬（Mentha）的地上部分，是一種有特種經濟價值的芳香作物

* 用途

薄荷葉被當作中藥使用，除了可調節藥物的味道、驅風、整腸之外也能用來解熱、發汗、健胃。 因為薄荷腦 有鎮痛、止癢的效果，也被用來製成濕敷劑等外用藥。 日本薄荷的主要成分是薄荷腦，約佔70%～90%。 歐薄荷的薄荷腦含量雖僅有50%～60%，但因為有香味和甜味，用在食品的調味或醫藥上的比重比日本薄荷大。

