**檸檬馬鞭草**

* 特性

1.檸檬馬鞭草一種食用香草，為多年生植物

2.葉三枚輪生，長橢圓狀批針狀

3.在莖淨頂葉片會隨風飄散出強烈檸檬般的香味

1. 可強化肝臟、治療偏頭痛、舒緩緊張情緒
2. 檸檬馬鞭草茶可以舒緩累積下來的壓力與情緒

