**奧勒岡 [原生種]**

* 特性

1. 多年生草本植物，直立性對生葉，葉片呈卵形

2. 種植於南向或東向的斜坡，既可避免積水又有充足的陽光

3. 義大利廚房最常用的香料之一

* 功用

1. 奧勒岡泡茶，飯後飲用可以促進腸道蠕動及消化
2. 全草可提取芳香油

