



# 嘉義大學108學年度山海希望工程計畫 成果報告

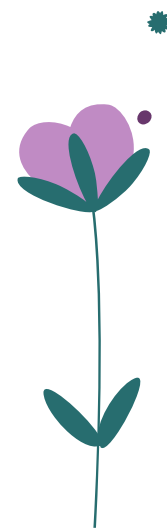
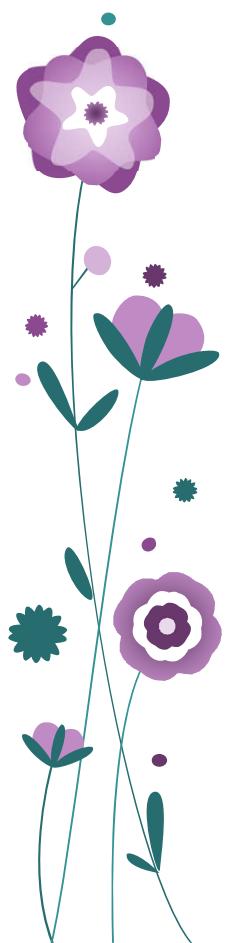
執行學校：嘉義縣黎明國小  
報告人：邱廣興





# 簡報內容

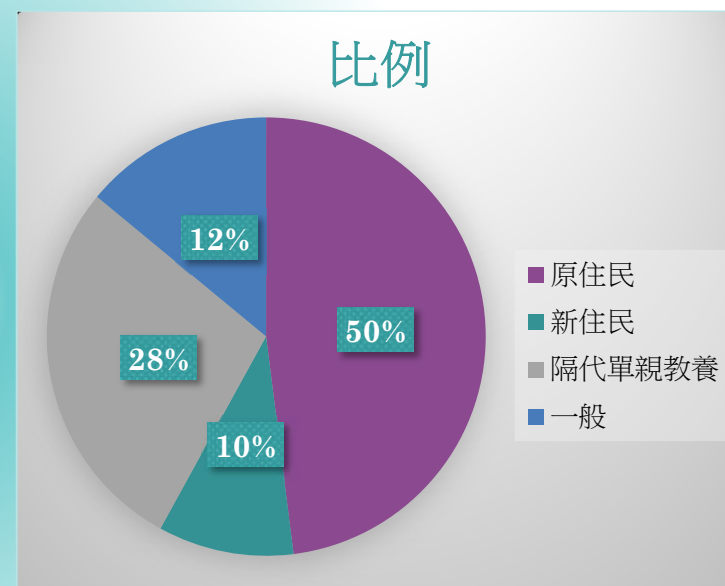
- 一、學校概況
- 二、香草研習
- 三、香草課程
- 四、課後學習社團
- 五、山海希望營隊
- 六、學童的成長與展現



# 一、學校概況

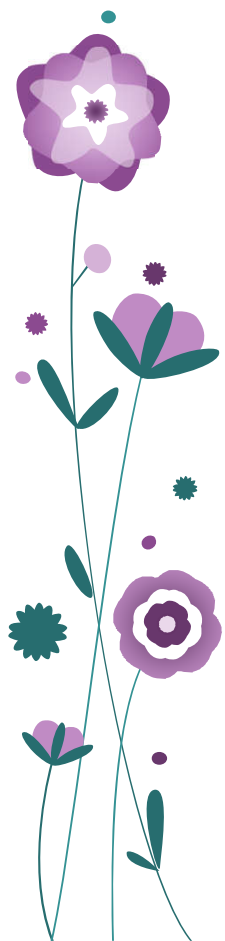


班級	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	幼兒園	合計
學生人數	5人	3人	4人	7人	6人	5人	14人	44人
教師數	12人	級任6人，科任5人，幼教師1人						
員工數	4人	校長，護理師，幹事及教保員						



學童家庭概況分析圖(小學部)  
弱勢家庭佔86%

## 二. 香草研習



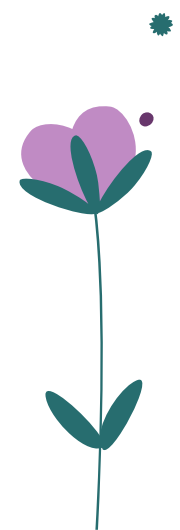
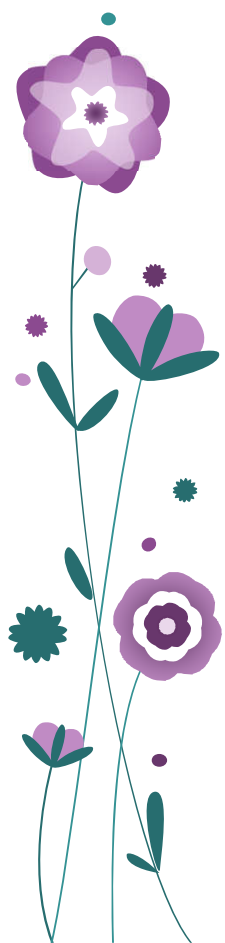


# 香草基本功-嘉大

洪教授介紹種植香草的園藝休閒研習

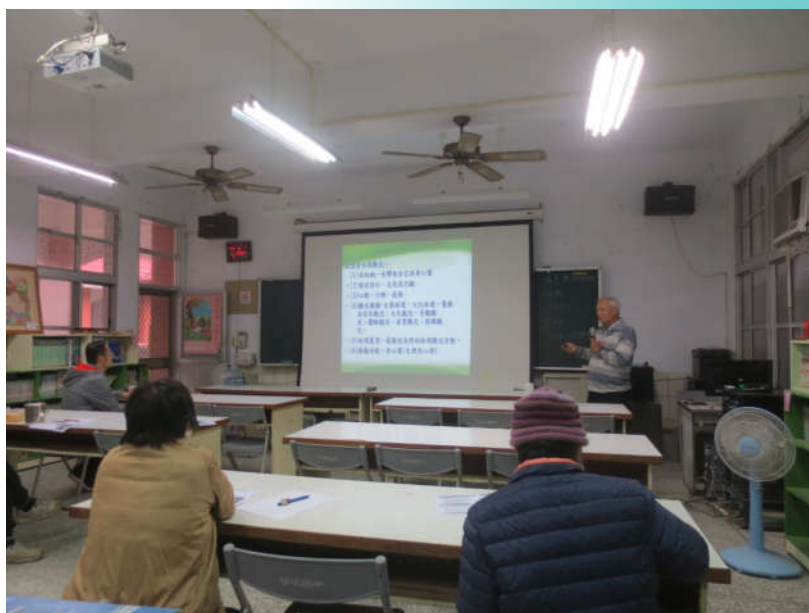


老師問問題



# 香草基本功-嘉大

洪教授介紹種植香草的園藝休閒研習



頒發感謝狀



# 香草基本功-嘉大

柯教授介紹種植香草的應用產品研習

必須準備的相關用品



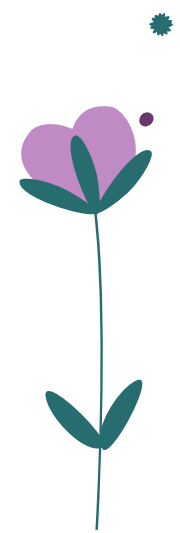
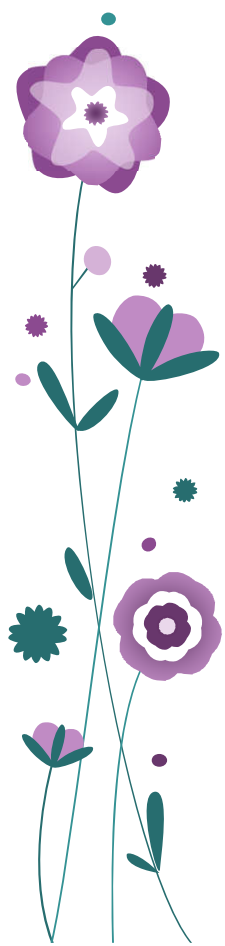


# 香草基本功-嘉大

老師們一起製作



產品完成了

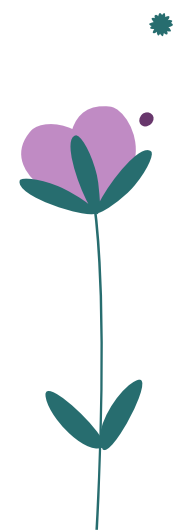
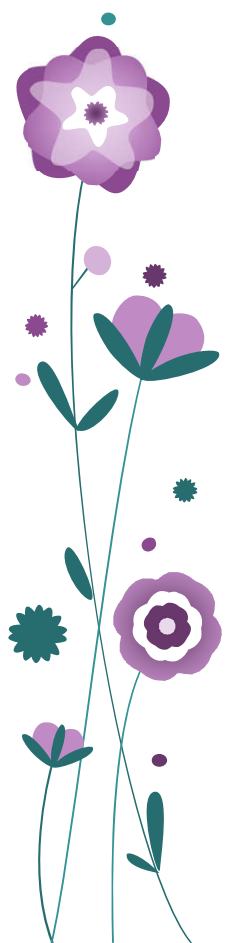


# 香草基本功-嘉大

何教授介紹及推廣木本的香草種植  
研習



頒發感謝狀

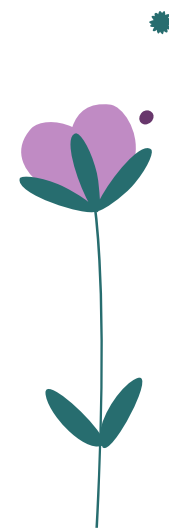
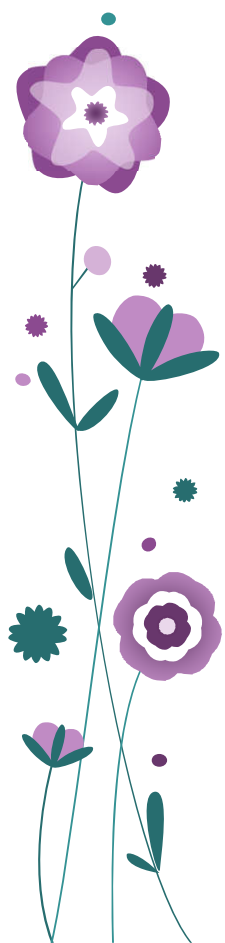


# 香草基本功-嘉大

何教授示範如何使用精油消毒噴灑



何教授示範如何使用精油消毒噴灑





# 香草基本功-嘉大

何教授與邱校長進行香草種植



社區香草種植推廣合照



# 香草基本功-嘉大

吳教授介紹香草手工皂的製作研習



吳教授介紹製作的方法



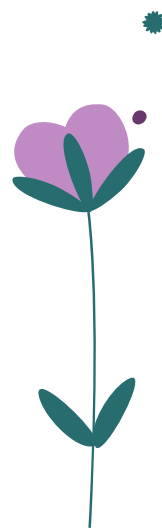
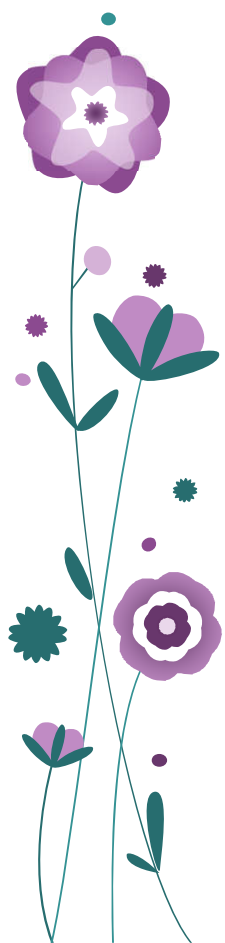


# 香草基本功-嘉大

老師們實際製作香草手工皂



吳教授指導製作的情形



# 香草基本功-嘉大

老師們實際製作香草手工皂



學校頒發吳教授感謝狀



# 香草基本功-嘉大

吳進益教授介紹植物精油產品開發  
與應用研習

老師專心聽講



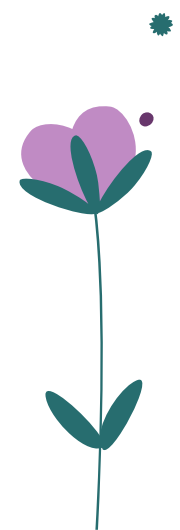
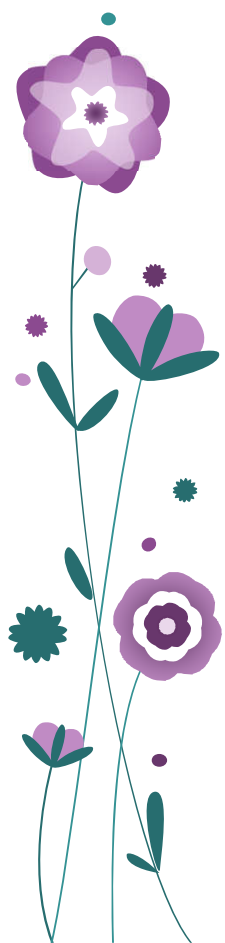


# 香草基本功-嘉大

老師們實際製作香草精油膏



吳教授指導製作的情形



# 香草基本功-嘉大

師生們實際製作香草精油膏合照



學校頒發吳教授感謝狀





## 三、香草課程

校訂課程	一年級(節數)	二年級(節數)	三年級(節數)	四年級(節數)	五年級(節數)	六年級(節數)
統整性主題	<u>我是小園丁</u> (1)	我是小園丁(1)	<u>我是小農夫</u> (1)	我是小農夫(1)	香草小達人(1)	<u>香草小達人</u> (1)

# 香草本位課程-高年級香草小達人



茶樹抗菌乾洗手



蘆薈果凍



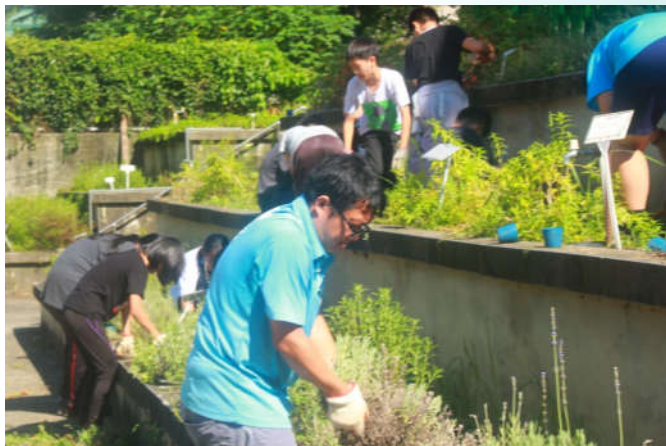
快樂香草茶包



檸檬香茅雞尾酒



## 整理香草園



雜草長得比香草高



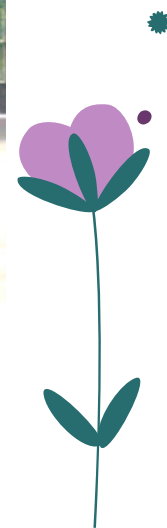
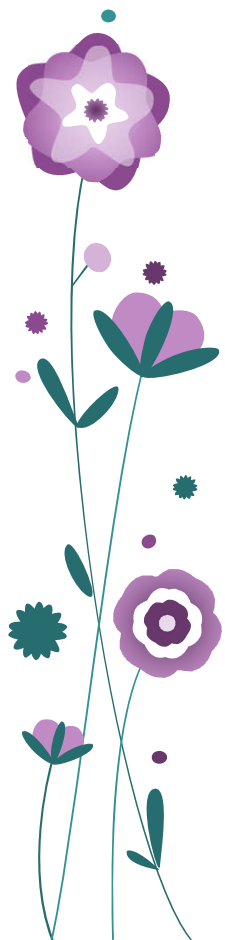
沒有我們香草怎能長得好



幫香草整理個家



香草園需要我們





# 種植香草



整理過的香草園 種上新的香草



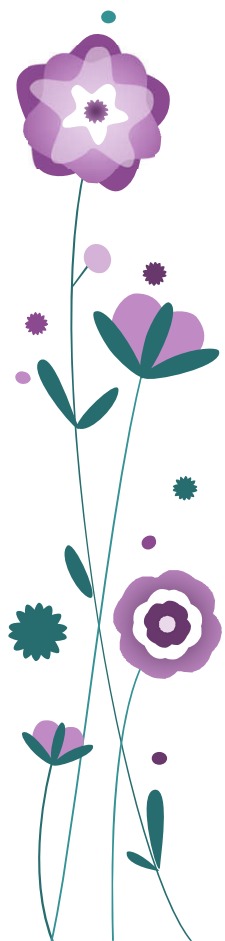
種些檸檬馬鞭



小心的種 香草才會長得好



種好記得要澆水



## 細菌剋星—茶樹抗菌乾洗手

可直接噴在皮膚或空氣中達到殺菌和抑菌的效果，完全不會造成環境汙染，而且調製出來的酒精成分約為70%-75%，系酒精最佳殺菌濃度，加上茶樹精油對殺菌有顯著效果



幫蘆薈削皮-取果肉



蘆薈果肉萃取



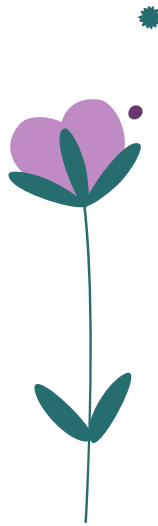
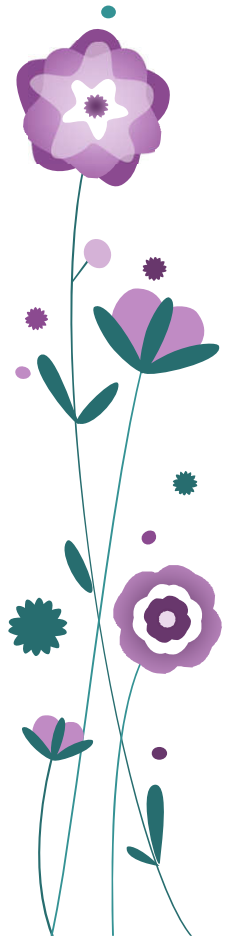
檸檬削皮萃取



檸檬皮倒入酒精萃取



冷萃的蘆薈汁液





95%酒精檸檬萃取液、  
加上蘆薈萃取液、荷荷芭油  
茶樹純露及茶樹精油



依照比例調配  
乾洗手液



貼上標籤



抗菌洗手液完成了!

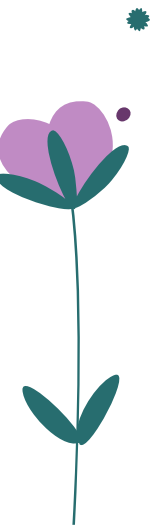
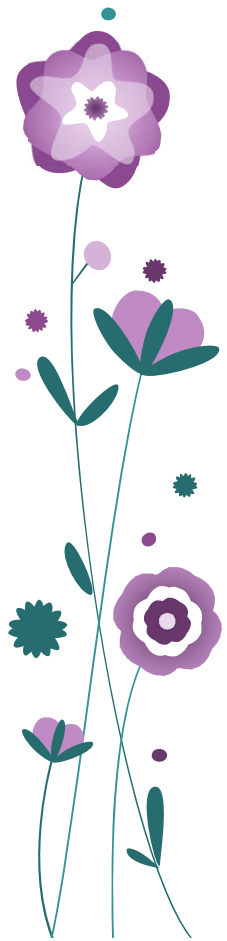


成品

## 天然的最好-蘆薈果凍

本草文獻中記載：「蘆薈味苦性寒、無毒」含有促使細胞再生、加速傷口復原的成分，對於燙傷、灼傷、曬傷有療效，安撫中樞神經作用，具鎮靜功效。

蘆薈葉片表皮與葉肉間，有一種稱為「蘆薈素」的環狀組織，具刺激腸道蠕動之效。蘆薈中的多醣類成分，雖含量極微，但具抑制癌細胞作用。



## 蘆薈果凍

1. 先將洋菜條剪短泡冷水
2. 放入洋菜條煮至完全溶解
3. 放入蘆薈丁攪拌並加入冰糖
5. 等稍涼再放入檸檬汁
6. 天然養生的蘆薈果凍就完成了



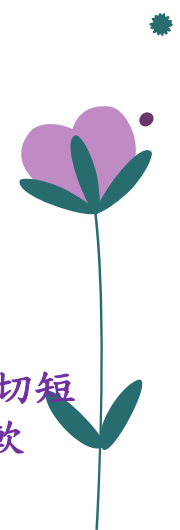
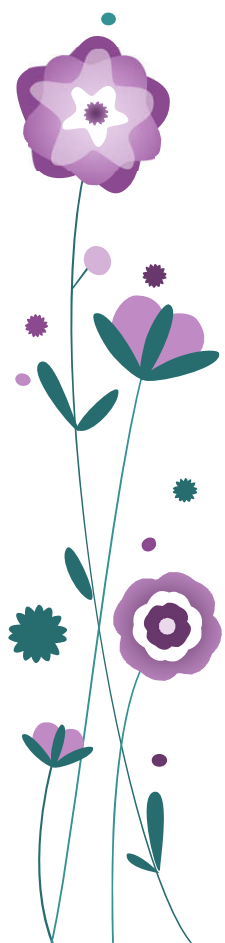
蘆薈去皮



將冷萃的蘆薈切成丁



洋菜條切短  
-泡軟







放入蘆薈丁  
攪拌



將洋菜條放入水中煮至溶解



加入檸檬汁



完成塑形



好吃的蘆薈果凍

## 快樂香草茶包

花草茶是現代人新興的飲茶習慣，新鮮花茶兼具視覺、味覺、嗅覺與調理養生的多重功能，因此花草茶包對現代人來說，是簡單方便的保健茶



九點之前採收香草



新鮮香草陰乾



新鮮的檸檬馬鞭





檸檬馬鞭



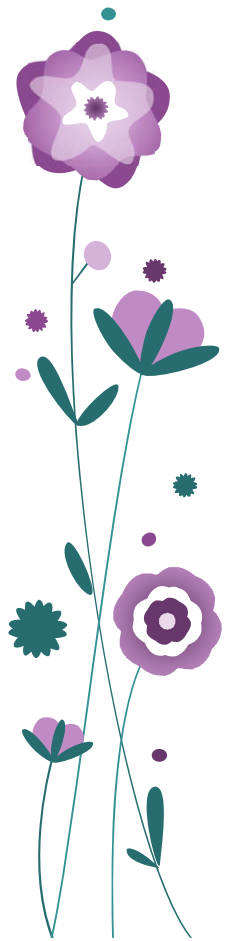
檸檬香蜂草

# 陰乾的香草



綠薄荷

甜菊







用乾燥機以37度低溫  
烘烤15分鐘確保乾燥



將香草剪枝修葉



秤重



封口



放入乾燥劑 密封



快樂香草茶包



# DIY檸檬香茅雞尾酒

1. 白葡萄酒或伏特加
2. 碳酸汽水（雪碧、七喜…）
3. 新鮮檸檬香茅
4. 冰塊
5. 檸檬

把白葡萄酒放入檸檬香茅浸泡，和碳酸汽水（雪碧、七喜…）以1:1比例均勻混合，再酌量加入檸檬汁與冰塊即可飲用

附註：檸檬香茅亦可換成迷迭香/羅勒/薄荷



# 檸檬香茅雞尾酒



一大早剪檸檬香茅



將香茅剪成一段一段



將香茅放入伏特加酒裡面



萃取的檸檬香茅酒





倒入雪碧汽水

## 派對開始了

將雪碧汽水、蘋果、鳳梨  
奇異果、加入檸檬香茅萃  
取酒中，調成甜甜的水果  
汁



加蘋果、鳳梨、奇異果



完成了！真好喝！



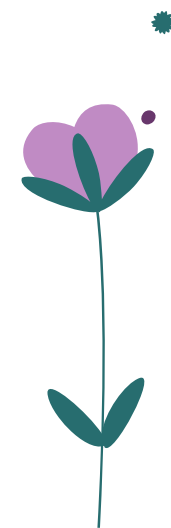
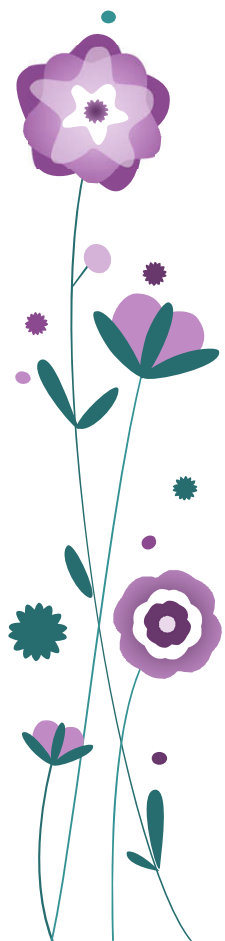
歡樂派對

香草本位課程-中年級我是小農夫

# 黎明的香草大地

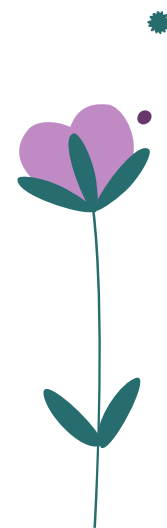
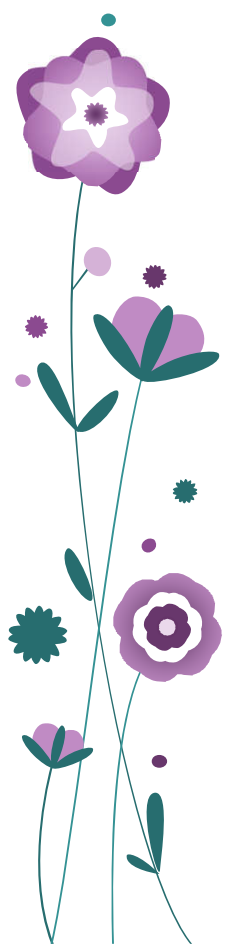


這是去年的香草園

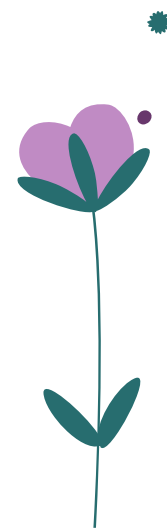
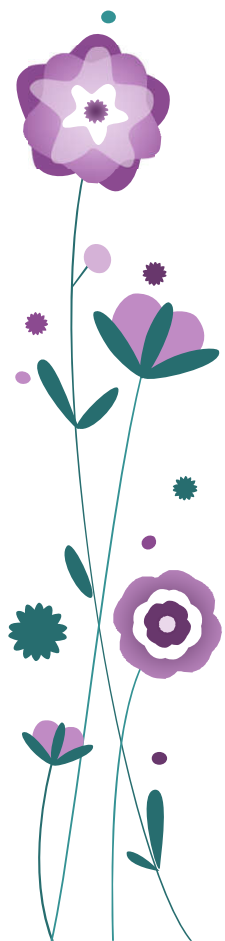
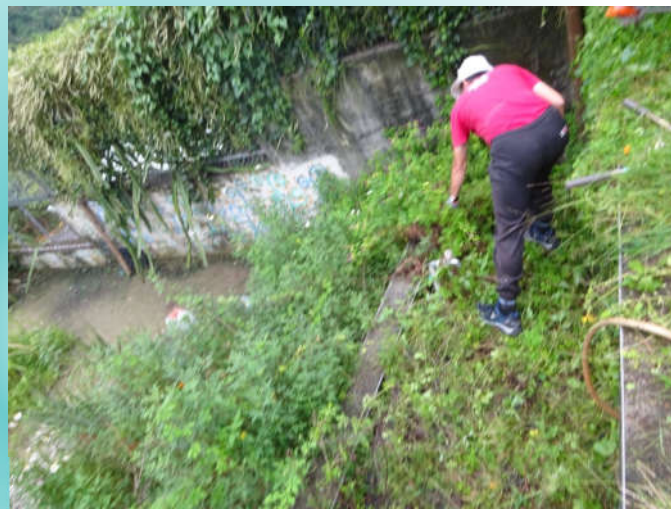




學期初，校長一聲令下，我們開始動手整理。

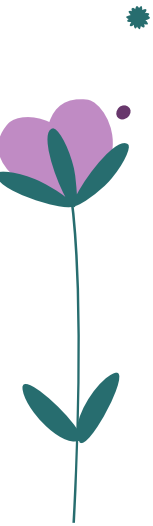
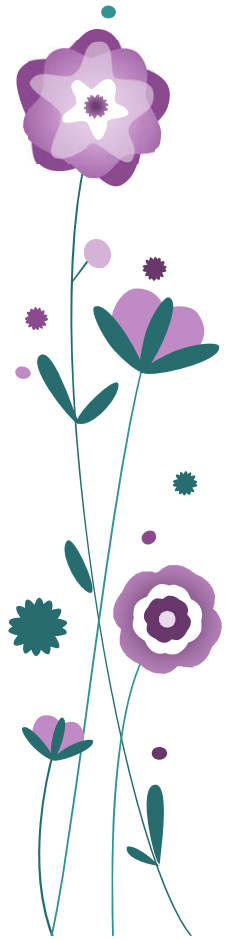


拔草、拔草、拔草！

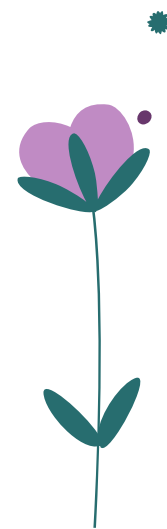
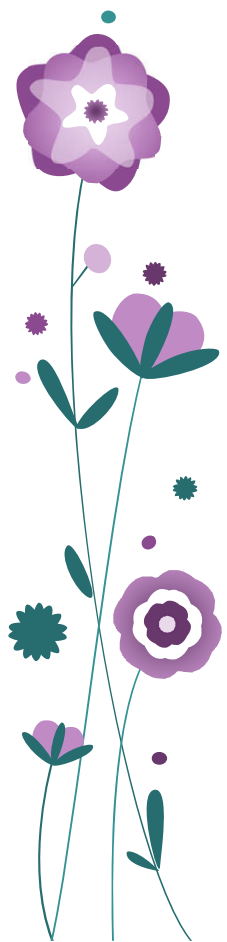




嘿！四年級學長也在種香香！

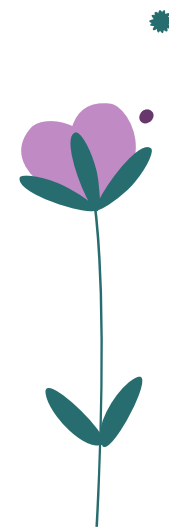
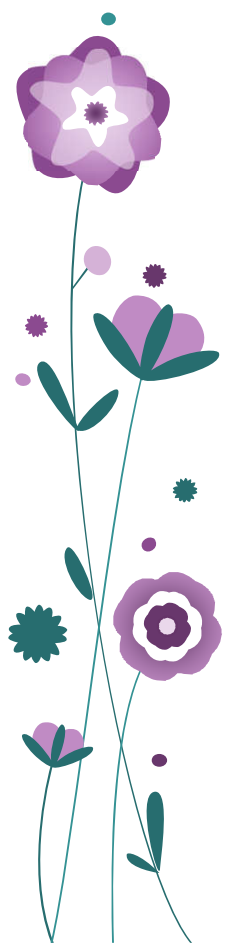
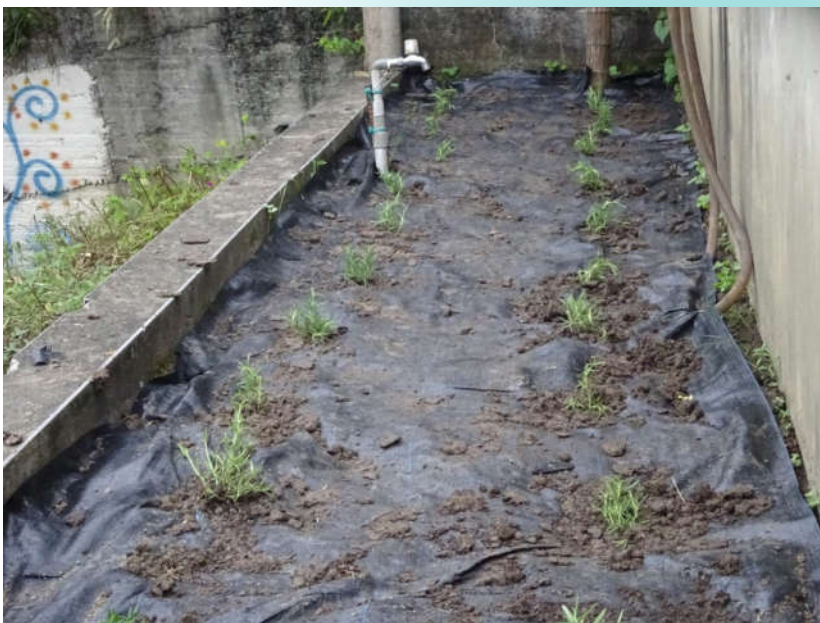


你瞧！香草天空下的**大哥哥****大姊姊**們。



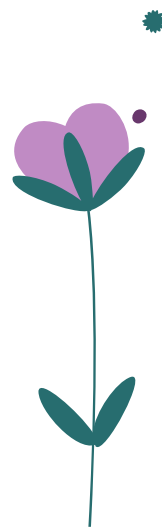
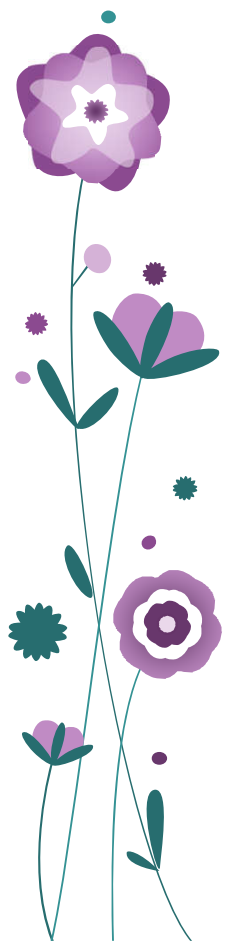


苗兒！苗兒！我把你種下。

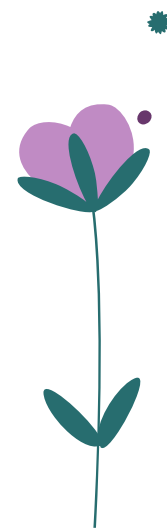
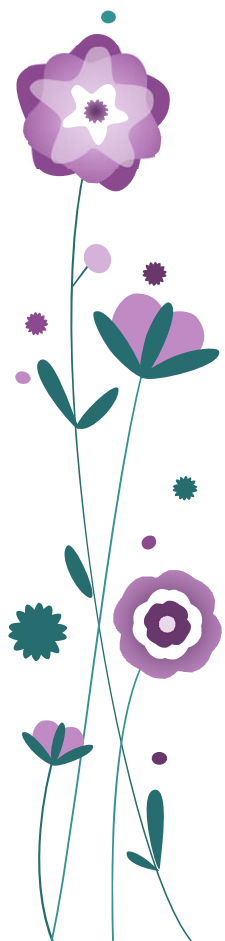




學校在香草園設置新的灑水系統。

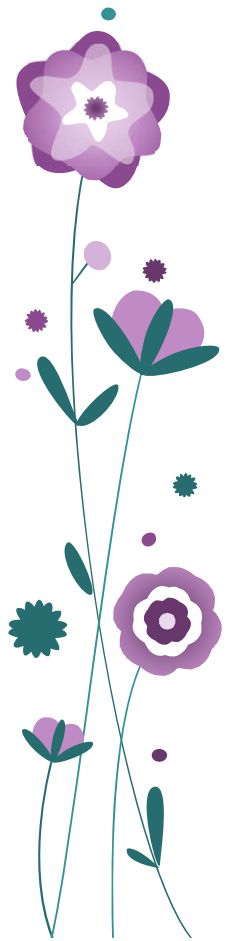


我們的香草長大大了。



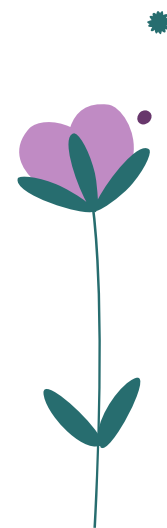
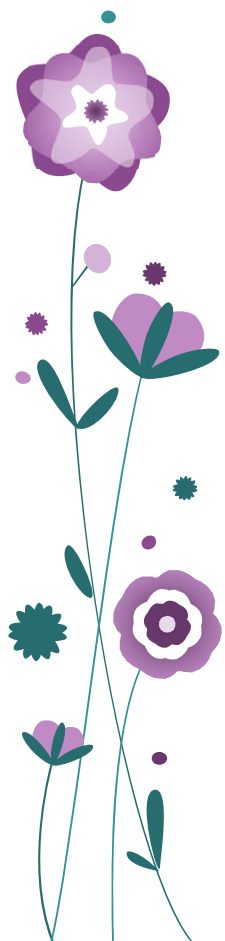
我們要拿它來  
製作香草清潔劑。

香草清潔液  
水 + 椰子油起泡劑  
(10 : 1)  
+ 鹽 + 香草精  
(少許)





成品終於出爐囉



香草本位課程-低年級我是小園丁

# 黎明的香草天空



# 我是小園丁成果分享- 種紫蘇

上學期的種植是以幼苗為主  
下學期的種植是以種子為主



裝培養土



挖約1公分的深度放入種子



剛種好的種子要澆濕一點



# 我是小園丁成果分享-紫蘇的成長

三星期後

二星期後

一星期後



反思：可加入繪製紫蘇成長過程圖



## 我是小園丁成果分享-紫蘇搬家的由來

沒人知道什麼時候掉落了紫蘇種子,但它就這麼神奇地在紅磚道旁長出來了!那就順其自然變成「紫蘇園」也不錯!

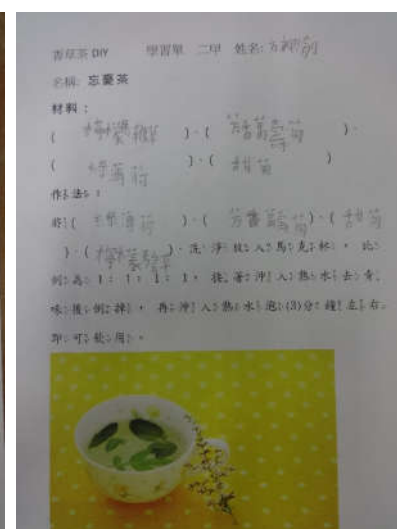
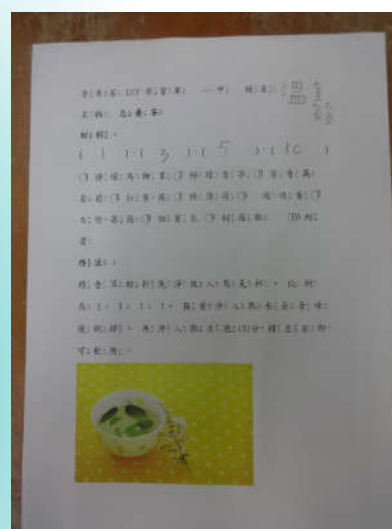
計畫永遠趕不上變化,一早小朋友告訴我紫蘇不見了!因為被鋤草除掉了!

於是殘存的紫蘇開啟了搬家的歷程





# 我是小園丁成果分享-泡香草茶(單方,複方)



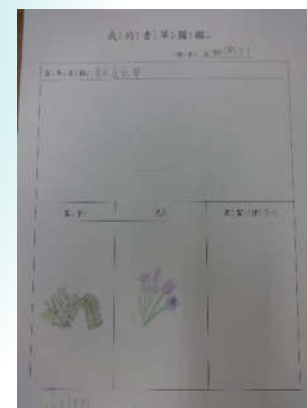
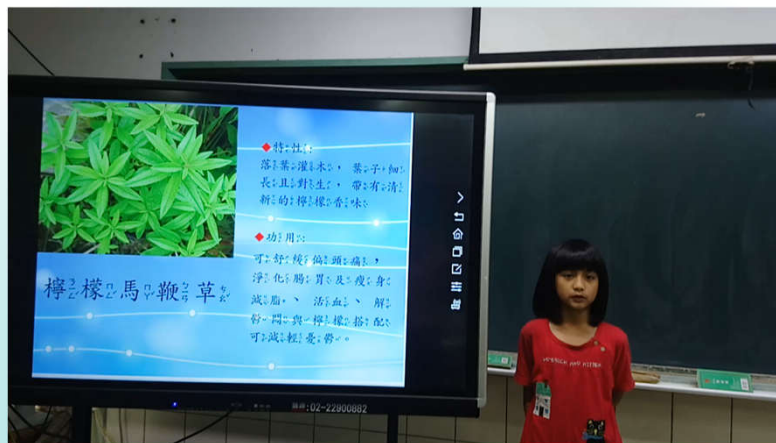
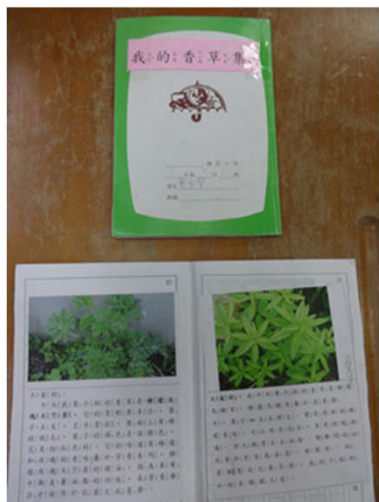
觀察葉子和顏色的變化

先聞聞味道  
再含一口在口裡  
停2秒再吞下去

完成泡香草茶學習單



# 我是小園丁成果分享-香草解說員及香草圖鑑



室內, 室外香草的解說

完成認識香草學習單

手繪香草圖鑑



## 四、課後學習社團

108  
學年度社團  
動內容

社團 \ 項目	時間	時段	對象	師資
直排輪社團	週二	4節	低年級學童	嘉義大學 尤至安
打擊樂社團	週四	4節	低年級學童	嘉義大學 翁 寧
足球社團	週五	4節	低年級學童	嘉義大學 陳忠賢

## 四、課後學習社團

- ▶ 活動名稱：直排輪社團
- ▶ 授課老師：尤至安同學

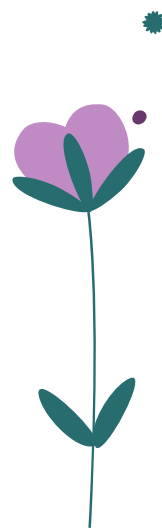
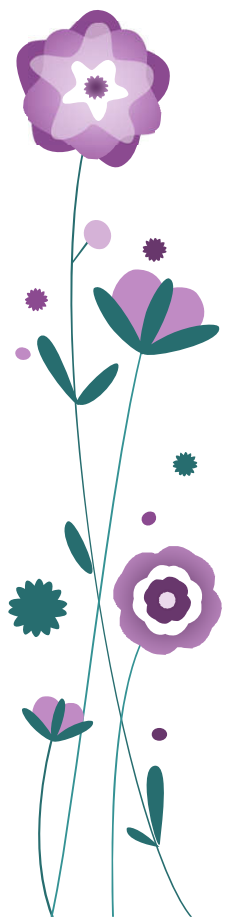






## 四、課後學習社團

- 活動名稱：直排輪社團
- 授課老師：尤至安同學



## 四、課後學習社團

- 活動名稱：打擊樂社團
- 授課老師：嘉義大學翁寧同學



## 四、課後學習社團

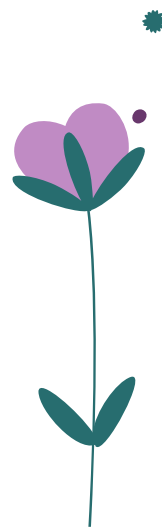
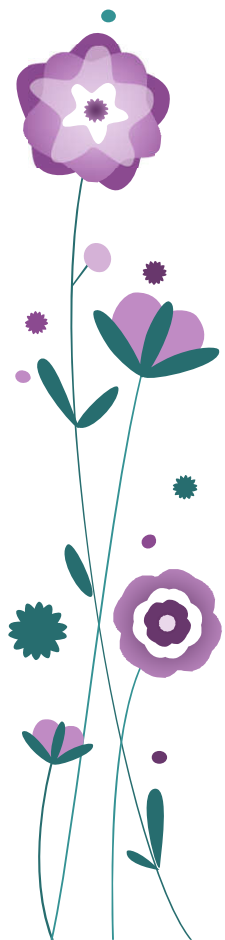
- 活動名稱：打擊樂社團觀課
- 授課老師：嘉義大學翁寧同學





## 四、課後學習社團

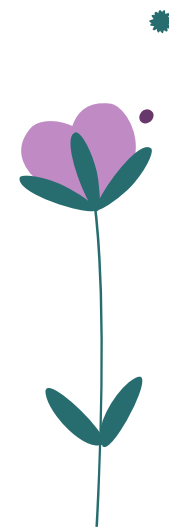
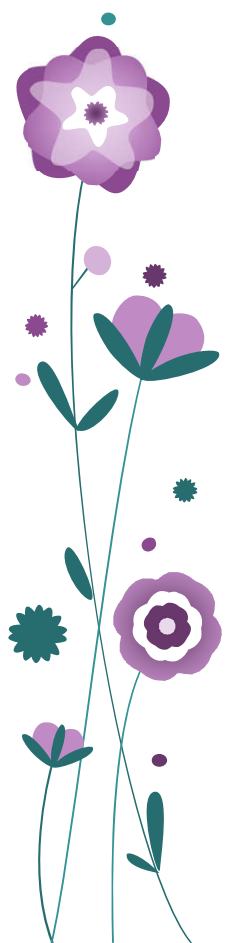
- 活動名稱：打擊樂社團成果發表
- 授課老師：嘉義大學翁寧同學





## 四、課後學習社團

- 活動名稱：足球社團
- 授課老師：嘉義大學陳忠賢同學

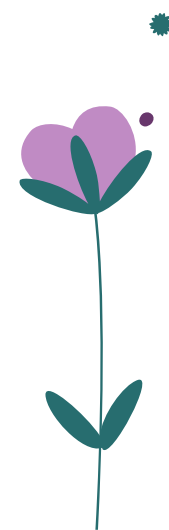
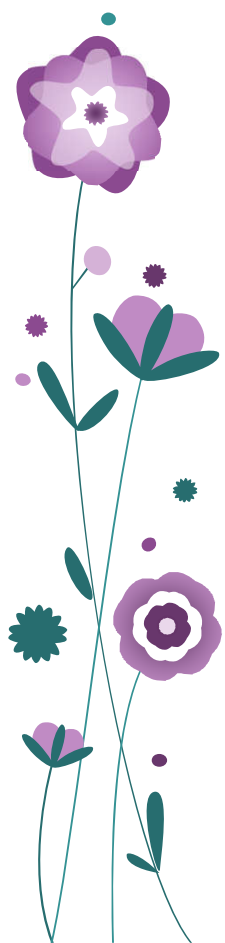






## 四、課後學習社團

- 活動名稱：足球社團
- 授課老師：嘉義大學陳忠賢同學





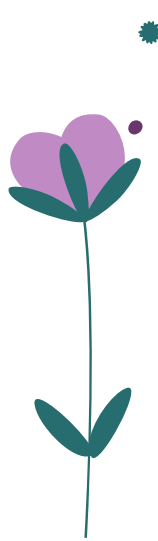
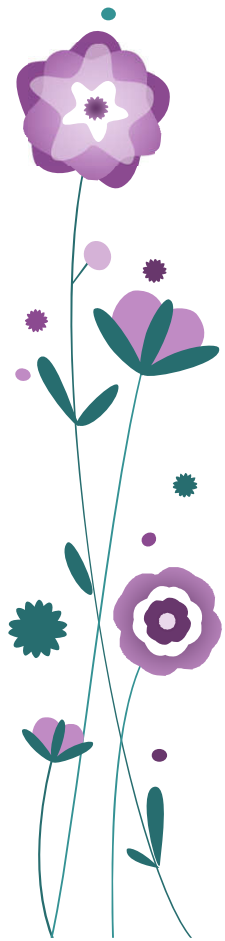


## 四、課後學習社團

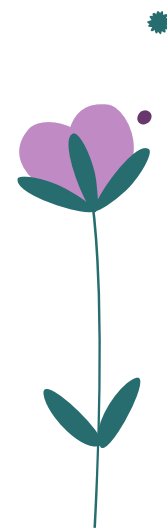
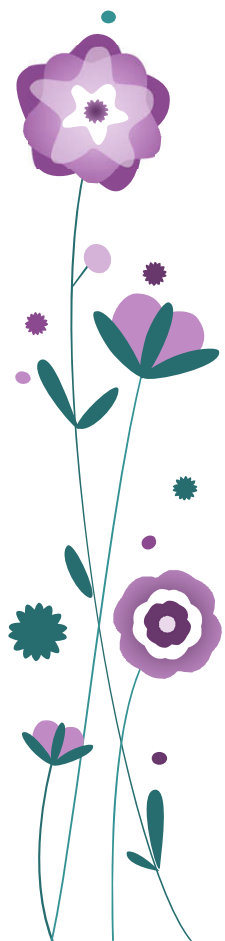
- 活動名稱：足球社團觀課
- 授課老師：嘉義大學陳忠賢同學



# 足球社團-樂樂足球



# 足球社團-五王盃







## 五、山海希望營隊

- 活動名稱：腦筋急轉彎冬令營
- 辦理單位：嘉義大學One Way團契志工隊
- 活動日期：1/20—1/22





## 五、山海希望營隊

- 活動名稱：腦筋急轉彎冬令營
- 辦理單位：嘉義大學One Way團契志工隊
- 活動日期：1/20—1/22







## 五、山海希望營隊

- 活動名稱：腦筋急轉彎冬令營
- 辦理單位：嘉義大學One Way團契志工隊
- 活動日期：1/20—1/22







## 五、山海希望營隊

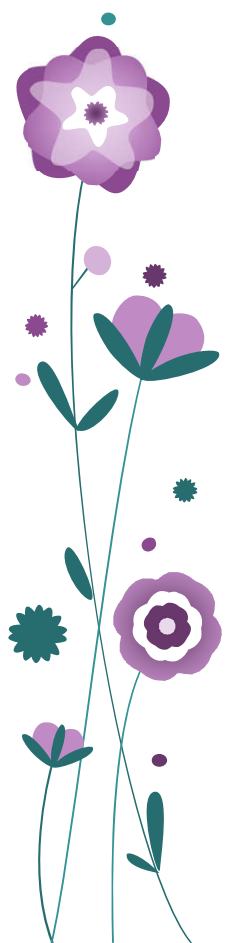
- 活動名稱：暑期國樂夏令營
- 辦理單位：蘭潭國樂團
- 活動日期：7/15—7/17





## 五、山海希望營隊

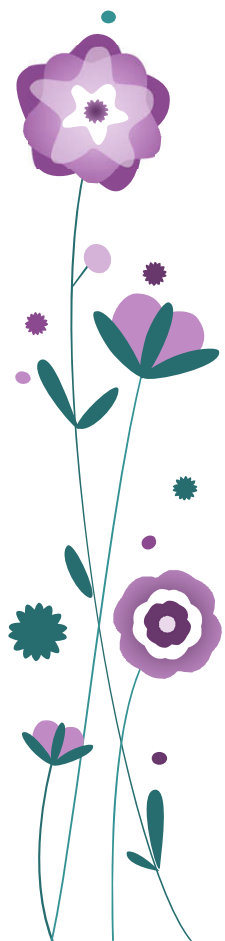
- 活動名稱：暑期國樂夏令營
- 辦理單位：蘭潭國樂團
- 活動日期：7/15—7/17





## 六、學童的成長與展現

姓名	班級	事項	名次	備註
汪姿靜	三甲	108年度推動閱讀成果才藝競賽閱讀心得寫作中年級組	佳作	108.6.4
李秀端	六甲	108年度推動閱讀成果才藝競賽閱讀心得寫作高年級組	佳作	108.6.4
方昶瑜	一甲	108年度推動閱讀成果才藝競賽繪本創作低年級組	佳作	108.6.4
方淨芝	一甲	107學年度嘉義縣遊學趣手工相簿製作比賽低年級組	第一名	
吳佳蕙 莊詠茗	四甲	107學年度嘉義縣遊學趣手工相簿製作比賽中年級組	第二名	
石靖 溫涵軒 黃培恩 莊竣勝 黃科誠 李浩睿 安金龍		嘉義縣第22屆五王盃足球錦標賽男童組。	第六名	
石靖 溫涵軒 黃培恩 莊竣勝 安金龍 黃科誠 李浩睿		嘉義縣第14屆打貓盃足球錦標賽男童組。	殿軍	

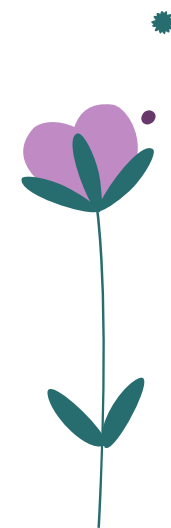
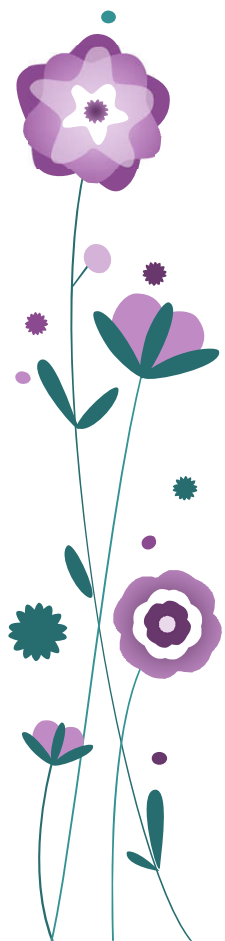






## 六、學童的成長與展現

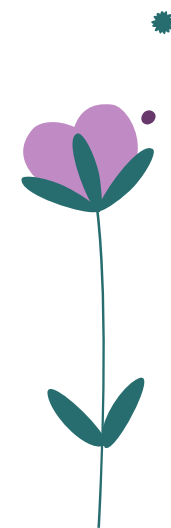
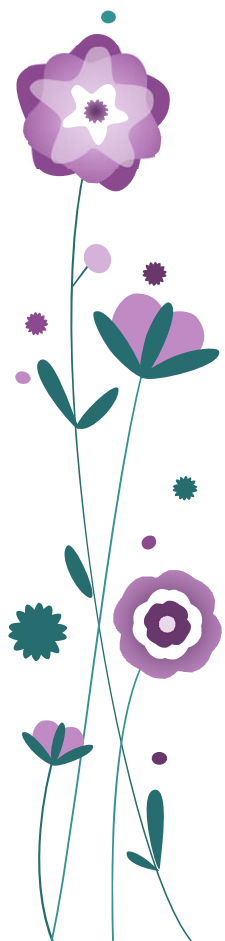
劉明耀 莊詠茗 石俊 楊宇諺 林心嵐 林心如 汪姿靜		嘉義縣第14屆打貓盃足球錦標賽中年級男童組。	季軍	
石靖 莊竣勝 黃培恩 安金榮 溫涵軒 石嘉瑜 廖家欣 邱于瑄 李秀端		嘉義縣107學年度樂樂足球錦標賽六年組。	第二名	
楊宇諺 石俊 莊凱傑 汪姿靜 林心如		嘉義縣107學年度樂樂足球錦標賽三年組	第二名	





## 六、學童的成長與展現

邱于瑄	六甲	英語日朗讀比賽	甲等	
湯妤涵	二甲	108年度認識租稅海報比賽低年級組	佳作	
吳佳蕙	四甲	108年度認識租稅海報比賽中年級組	佳作	
黃培恩	六甲	108年度認識租稅海報比賽高年級組	佳作	
劉明耀	五甲	108年度嘉義縣中小學運動會五年級男生組60公尺	第一名	
李浚豪	五甲	108年度國小英語單字比賽	優選	
林心如	四甲	108年「宗教藝術之美」繪畫比賽中年級組	佳作	
劉明耀	五甲	108年「宗教藝術之美」繪畫比賽高年級組	佳作	
吳佳蕙	五甲	108年「宗教藝術之美」繪畫比賽高年級組	佳作	
李浩睿	六甲	108學年度221世界母語日學藝競賽漫畫類高年級組	優選	
汪姿靜	四甲	109年度推動閱讀成果才藝競賽閱讀心得寫作中年級組	佳作	
張碩淵	三甲	109年度結合統一發票辦理租稅文創品徵圖比賽中年級	佳作	
方昶瑜	二甲	109年度結合統一發票辦理租稅文創品徵圖比賽低年級	佳作	
李浩睿	六甲	109年慈孝在我家數位攝影比賽高年級組	佳作	
莊凱傑	四甲	109年慈孝在我家數位攝影比賽中年級組	佳作	
吳佳蕙	五甲	109年慈孝在我家海報設計比賽高年級組	佳作	
汪姿靜	四甲	109年慈孝在我家海報設計比賽中年級組	第三名	





## 六、學童的成長與展現



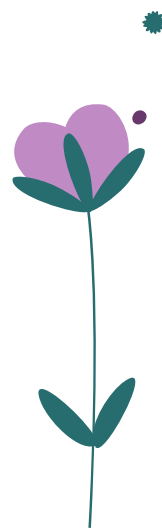
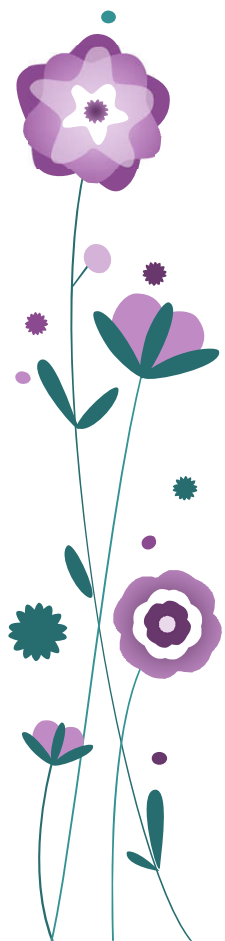
➤ 期末頒獎活動





## 結 語

感謝懷恩社會福利慈善事業基金會黃校長及嘉義大學退休邱義源校長、現任艾群校長、劉榮義副校長、朱紀實副校長、何坤益教授、吳進益教授、洪進雄教授、柯金存教授、劉玉雯教授、陳明聰教授、黃財尉教授、成和正教授、蔡明昌教授、吳芝儀教授及林志鴻教授等的協助與指導，幫助本校師生專業成長，在此致上十二萬分的謝意與敬意，我們一定更加努力幫助學生學習成長。





# 建議

這五年懷恩社會福利慈善基金會及嘉義大學幫助本校學童學習成長很大，建議有些活動能持續協助，優先順序如下：

- 一. 低年級的課後學習社團，經費每學年約20萬。
- 二. 學校香草本位課程教學協助指導，每學年約10萬。
- 三. 寒暑假營隊的活動協助與贊助。



簡報完畢，  
敬請指教！

